

Zero Met minis

+ Vitamini
+ Minerali
+ Elementi v sledovih

Beljakovinski dodatek za prehransko uravnavanje homocistinurije
Tablete – od 3 leta starosti naprej
ŽIVILA ZA POSEBNE ZDRAVSTVENE NAMENE

Živila za posebne zdravstvene namene. Beljakovinski dodatek brez metionina v obliki tablet za prehransko uravnavanje homocistinurije. Primerno za starejše od 3 let.

PREHRANSKA VREDNOST

ZeroMet minis	100 g	12 tbl proizvoda	12 tbl 1 vrečka
energija			
	kJ 1194	100	
	kcal 283	24	
maščobe			
od tega nasičene	g 1	0,08	
ogljikovi hidrati			
od tega sladkorji	g 0	0	
prehranske vlaknine	g 17	1,4	
beljakovine*	g 60	5	
sol	g 0	0	

vitamini	100 g	12 tbl proizvoda	12 tbl 1 vrečka
vitamin A	µg 704	59	
vitamin D3	µg 18	1,5	
vitamin E	mg 16	1,3	
vitamin K1	µg 60	5	
vitamin C	mg 80	7	
tiamin (vit. B1)	mg 2	0,17	
riboflavin (vit. B2)	mg 2,4	0,2	
niacin	mg 26	2	
vitamin B6	mg 2,7	0,23	
folna kislina	µg 241	20	
vitamin B12	µg 5	0,5	
biotin	µg 240	20	
pantotenska kislina	mg 11	1	
minerali			
kalij	mg 1500	126	
kalcij	mg 1640	138	
fosfor	mg 801	67	
magnezij	mg 369	31	
elementi v sledovih			
železo	mg 22	1,8	
cink	mg 22	1,8	
baker	mg 2,4	0,2	

	100 g	12 tbl proizvoda	12 tbl 1 vrečka
mangan	mg 5	0,4	
florid	mg 0,9	0,08	
selen	µg 72	6	
krom	µg 120	10	
molibden	µg 90	8	
jod	µg 270	23	

PODROBNEJŠE PREHRANSKE INFORMACIJE

L-karnitin	mg 54	5	
holin	mg 240	20	
mio-inozitol	mg 282	24	
tavrin	mg 60	5	
aminokisliline	g 72	6	
(*1 g beljakovin = 1,2 g aminokisliline)			
L-alanin	g 4,0	0,3	
L-arginin	g 3,0	0,3	
L-asparaginska kislina	g 9,3	0,8	
L-cistin	g 2,7	0,2	
L-glutamin	g 1,8	0,2	
L-glutaminska kislina	g 6,3	0,5	
glicin	g 4,2	0,3	
L-histidin	g 1,4	0,1	
L-izolevcin	g 3,5	0,3	
L-levcin	g 5,4	0,5	
L-lizin	g 4,3	0,4	
L-metionin	g -	-	
L-fenilalanin	g 2,6	0,2	
L-prolin	g 7,1	0,6	
L-serin	g 3,7	0,3	
L-treonin	g 3,9	0,3	
L-triptofan	g 1,2	0,1	
L-tirozin	g 3,0	0,3	
L-valin	g 4,8	0,4	

SESTAVINE

Sredstvo za povečanje prostornine: silikonizirana mikrokristalna celuloza, L-lizin-L-aspartat, kalijev L-glutamat, L-prolin, L-levcin, L-arginin-L-aspartat, L-valin, glicin, L-alanin, kalcijev fosfat, L-treonin, magnezijev L-aspartat, L-serin, L-izolevcin, L-tirozin, L-cistin, L-fenilalanin, sredstvo proti sprjemanju: kalcijev silikat & magnezijev stearat, L-glutamin, L-histidin, L-triptofan, sredstvo za glaziranje: E 464 & E 463, barvila: E 132 & E 120, holin, L-karnitin, vitamin E, vitamin A, natrijev molibdat, folna kislina, inozitol, niacin, železov sulfat, natrijev selenit, vitamin C, cinkov sulfat, pantotenska kislina, taurin, vitamin K, natrijev fluorid, manganov sulfat, kromov (III) klorid, vitamin B2, vitamin B1, vitamin B6, kalijev jodid, bakrov sulfat, biotin, vitamin D, vitamin B12.

SHRANJEVANJE

Shranjujte v hladnem in suhem prostoru. Po odprtju vrečke, uporabite tablete v 6 urah.

UPORABNO NAJMANJ DO

Datum odtisnjen na vrečki in na dnu embalaže.

294 g e
35 vrečk po 12 tablet



Navodila za uporabo

ZeroMet minis ne smete žvečiti, ampak pogoltnite cele tablete. Vedno jih je potrebno jemati z zadostno količino tekočine. Priporočamo, da jemljete tablete v pokončnem položaju. ZeroMet minis ne raztopimo v ustih. Ko vrečko odpremo, je potrebno tablete uporabiti v naslednjih 6 urah.

Opomba: ZeroMet minis so prekriti s premazom brez okusa, ki olajša požiranje. Ta vodotopen film bi se raztopil, če bi imeli tableto v ustih predolgo. Takrat bi zaznali značilen okus po aminokislinah.

Pomembno obvestilo

Uporaba le pod zdravniškim nadzorom. Ne uporabljajte kot edini vir prehranjevanja. Samo za enteralno uporabo. Samo za starejše od 3 let s homocistinurijo.

Definicija in indikacija

ZeroMet minis je mešanica čistih L-aminokislin (z L-cistin) brez metionina (Met). ZeroMet minis ne vsebuje ogljikovih hidratov, vsebuje pa zelo majhno količino maščob. Beljakovinski del vsebuje visoko očiščene L-aminokisliline-nepogrešljive (z izjemo mrtionina), pogojno nepogrešljive in pogrešljive. Obogateno z vitamini, minerali in elementi v sledovih v uravnoteženih količinah.

ZeroMet minis so živila za posebne zdravstvene namene za prehransko uravnavanje homocistinurije od 3 let naprej.

Stisnjeni in prevlečeni beljakovinski dodatek – v obliki tablet – omogoča vnos aminokislinske mešanice brez okusa. Tablete omogočajo nezapleteno in diskretno uporabo. ZeroMet minis ponuja večjo prilagodljivost, npr. pri uporabi izven doma in glede na širšo izbiro pijac,

primernih za vnos.

Ker so pakirani v vrečkah, je dnevno jemanje še posebej enostavno: 1 vrečka ≙ 12 tablet ≙ 5 g beljakovinskega ekvivalenta.

Doziranje in navodila za uporabo

Celoten dnevni odmerek aminokislinske mešanice je odvisen od starosti, telesne teže in individualnega metaboličnega stanja in se ga določijo glede na rezultate sprotnih testiranj.

Dnevno količino mešanice aminokislin je najbolje vzeti v 3-5 posameznih porcijah. Dnevno dozo aminokislinske mešanice lahko predstavlja samo ZeroMet minis ali pa kombinacija različnih aminokislinskih mešanic, primernih za uporabo pri motnjah ciklusa sečnine.

Dieta moramo obogatiti z energijo, naravnimi beljakovinami in ostalimi hranili v predpisanih količinah.

ZeroMet minis je najbolje vzeti z zadostno količino tekočin in prednostno z preračunanimi količinami hrane.